

Covid-19 pour qu'on le maîtrise au plus vite

Le Bulletin du Directeur de zone et de son équipe de coordination nous reprenons vos contributions même si tous les avis ne sont pas les mêmes, c'est de là que naît la richesse des solutions dont aucune n'est unique

Dans ce numéro

Covid 19 bienfaits pour l'environnement?

Le message du Directeur de zone

Eviter la contagion

Le bulletin effectif du R.I

Citation L.Pasteur

Envoyez vos contributions à

jacky.chef@promotech.fr

à votre écoute Roger LHORS,

JPierre REMAZEILHES, Gérard PROST,

Catherine BOISSY, Danièle CHARVET,

Régis ALLARD

Un virus est arrivé à faire baisser les émissions de CO2 de la planète à un niveau exceptionnel

Tous les lanceurs d'alerte du monde, les Greta Thunberg, les experts du Giec, les militants verts, jaunes ou bleus, les défenseurs de l'Accord de Paris, les plus écolos des écologistes, tous ne sont que des petits bras. Ils sont battus à plates coutures.

Un virus est arrivé à réaliser ce dont ils avaient toujours rêvé : baisser les émissions de CO2 de la planète à un niveau exceptionnel.

Il n'est pas question de se réjouir des conséquences humaines de cette crise sanitaire et économique.

Le carbone baisse mais le nombre de morts monte en flèche, avec son cortège de privations et de désespoir. Mais les effets de la réduction drastique des voyages et des activités humaines sont patents ; ils seront durables, tout comme les nouveaux réflexes et comportements que nous avons été amenés, contraints et forcés, à adopter.

Des changements profonds dont il faudra tirer les leçons.

UP Magazine du 7 Avril 2020

Quand l'implication dans l'action est requise, les Rotariens s'engagent. RLhors

Ces engagements prennent différentes formes :

*S'associer financièrement à des structures nationales

*Collecter des fonds pour permettre l'achat et la mise à disposition de matériel, telle fut l'opération menée en Belgique et Luxembourg.

*Soutenir financièrement des organismes locaux en répondant à des besoins immédiats en matériels ou en produits comme par exemple.

*Aider les milieux défavorisés mobilise les rotariens : portage de repas ou mise à disposition d'outils permettant de garder le contact.

*Créer, produire et distribuer des visières est la très belle réponse au Covid 19 mise en place par les rotaractiens.

*S'impliquer dans l'activité économique locale est le fait de rotariens qui ont apporté soutien et assistance à la filière agricole.

Voici un aperçu de la richesse de la réponse de l'action rotarienne face à la pandémie coronavirus.

L'après Covid-19 mobilise également : des rotariens réfléchissent aux conséquences économiques de cette situation et se préparent à agir au service de leur collectivité. [texte complet en page 4](#)

Oui, notre devise « SERVIR D'ABORD » est bien ce qui nous réunit, nous engage et nous connecte à l'action. [Roger Lhors administrateur 2020 22](#)

L'Université privée Johns Hopkins, située à Baltimore dans le Maryland

(>22.500 étudiants), réputée pour sa faculté de médecine, avec des campus notamment à Bologne et à Nankin, a envoyé cet excellent résumé pour éviter la contagion, partagez-le car il est très clair :

*Le virus n'est pas un organisme vivant, mais une molécule de protéine (ADN) recouverte d'une couche protectrice de lipides (graisses) qui, lorsqu'elle est absorbée par les cellules des muqueuses oculaires, nasales ou buccales, modifie leur code génétique (mutation et les convertit en cellules de multiplicateurs et d'agresseurs.

*Parce que le virus n'est pas un organisme vivant mais une molécule de protéine, il n'est pas tué, mais se décompose de lui-même. Le temps de désintégration dépend de la température, de l'humidité et du type de matériau dans lequel il se trouve.

* Le virus est très fragile ; la seule chose qui le protège est une fine couche de graisse extérieure. C'est pourquoi tout savon ou détergent est le meilleur remède, car la mousse CASSE LE GRAS (c'est pourquoi il faut frotter autant : pendant au moins 20 secondes ou plus, et faire beaucoup de mousse). En dissolvant la couche de graisse, la molécule de protéine se disperse et se décompose d'elle-même.

La chaleur dissout la graisse ; utilisez ensuite de l'eau à une température supérieure à 25 degrés pour vous laver les mains, les vêtements et tout le reste. De plus, l'eau chaude produit plus de mousse, ce qui la rend encore plus utile.

* L'alcool ou tout mélange avec de l'alcool à plus de 65% DISSOUT TOUTE GRAISSE, en particulier la couche lipidique externe du virus.

* Tout mélange avec 1 partie d'eau de javel et 5 parties d'eau dissout la protéine, la décomposant de l'intérieur.

* L'eau peroxyde aide beaucoup après le savon, l'alcool et le chlore, car le peroxyde dissout la protéine virale, mais il faut l'utiliser pure et elle fait mal à la peau.

PAS DE BACTÉRICIDES. Le virus n'est pas un organisme vivant comme les bactéries ; on ne peut pas tuer ce qui n'est pas vivant avec des antibiotiques, mais désintégrer rapidement sa structure avec tout ce qui a été dit.

* NE JAMAIS secouer les vêtements, draps ou draps usagés ou non utilisés.

Bien que collé sur une surface poreuse, il est inerte et se désintègre en 3 heures (tissu et poreux), 4 heures (cuivre, car il est naturellement antiseptique ; et bois, car il élimine toute humidité), 24 heures (carton), 42 heures (métal) et 72 heures (plastique). Mais si vous le secouez ou utilisez un chiffon, les molécules du virus flottent dans l'air pendant 3 heures et peuvent se déposer dans votre nez.

Les molécules virales restent très stables dans le froid extérieur ou artificiel comme les climatiseurs des maisons et des voitures. Ils ont également besoin d'humidité pour rester stables et surtout de l'obscurité. Par conséquent, les environnements déshumidifiés, secs, chauds et lumineux le dégraderont plus rapidement.

* La lumière UV sur tout objet brisera la protéine du virus. Par exemple, pour désinfecter et réutiliser un masque c'est parfait. Attention, il décompose également le collagène (qui est une protéine) de la peau, ce qui finit par provoquer des rides et le cancer de la peau.....(long terme).

* Le virus ne peut PAS passer à travers une peau saine.

* Le vinaigre n'est PAS utile car il ne décompose pas la couche protectrice de la graisse.

PAS D'ALCOOL ni de VODKA. La vodka la plus forte est à 40 % d'alcool et il vous en faut 65 %.

* LA LISTERINE (c'est un bain de bouche américain) fonctionne SI VOUS EN AVEZ BESOIN ! Il s'agit d'un alcool à 65 %.

* Plus l'espace est limité, plus la concentration du virus est importante. Plus ouvert ou ventilé naturellement sera l'espace,

* Ceci étant dit, voilà pourquoi vous devez vous laver les mains avant et après avoir touché des muqueuses, de la nourriture, des serrures, des boutons, des interrupteurs, une télécommande, un téléphone portable, des montres, un ordinateur, des bureaux, une télévision, etc. Et quand on utilise les toilettes.

* Il faut aussi s'humidifier les mains, par exemple en les lavant beaucoup, car les molécules peuvent se cacher dans des micro rides ou les coupures.

Plus l'hydratant est épais, mieux c'est.

* Gardez même les ONGLES COURTS pour que le virus ne s'y cache pas.

Bon confinement, restez optimistes et confiants !



Bulletin Effectif

Rester connecté durant la pandémie de COVID-19

Depuis plus d'un siècle, le Rotary connecte le monde grâce à la camaraderie et au service. La pandémie de COVID-19 a modifié nos habitudes quotidiennes et a obligé à annuler de nombreuses réunions et manifestations de clubs Rotary et Rotaract. Mais même lorsque nous ne pouvons pas organiser nos manifestations habituelles, les membres ont de nombreux moyens de rester impliqués, de se rapprocher les uns des autres et de servir leur communauté.

Les clubs peuvent se réunir en ligne grâce à Zoom, Skype ou GoToMeeting. Ces trois plateformes sont robustes et fournissent des instructions faciles à suivre pour créer un compte ou résoudre des problèmes techniques. Les membres du Rotary et du Rotaract bénéficient d'une remise pour Zoom via Rotary Global Rewards. Ils peuvent également se connecter entre eux sur les réseaux sociaux grâce à FaceTime, Google Hangouts ou WhatsApp.

Découvrez comment les Rotariens et les Rotaractiens gardent le contact en ce temps difficiles :

§ Trouvez des idées et des ressources sur l'organisation de réunions virtuelles, sur l'implication via les réseaux sociaux et sur le service à distance dans le guide du district 6690 intitulé Maintenir l'implication des membres durant la pandémie de COVID-19.

§ Voyez comment les coordinateurs du Rotary de la zone 34 font preuve d'ingéniosité pour maintenir l'implication des membres et téléchargez leur guide fac au COVID-19.

§ Voyez comment Big West Rotaract, un groupe d'information multidistrict de l'ouest des États-Unis, met en rapport des Rotariens et des Rotaractiens éprouvant des difficultés avec d'autres qui peuvent les aider. Jetez un coup d'œil à leur formulaire d'aide mutuelle.

§ Lisez les conseils de Charlotte Ahlberg, ancienne présidente de la commission du Rotary International sur les e-clubs, pour mettre votre club en ligne.

§ Rendez-vous sur le site web du Rotary pour obtenir d'autres conseils sur l'organisation de réunions de club en ligne.

Que fait votre club ou district pour continuer à impliquer ses membres durant la crise du COVID-19 ? Partagez vos idées et ressources ou rejoignez la discussion au sein du groupe Meeting Online dans Sujets.

Opportunités de développement professionnel et personnel

Si vous et vos membres restez chez vous et avez le temps d'acquérir une nouvelle compétence, n'oubliez pas les nombreuses possibilités de développement professionnel et personnel offertes dans le Centre de formation en ligne.

Vous y trouverez de nombreux modules tels que Les bases du mentorat ou Devenir un facilitateur efficace.

Être en contact avec les prospects

C'est peut-être le bon moment pour vous de contacter les membres potentiels qui ont exprimé un intérêt à rejoindre le Rotary. Profitez de cette période pour entrer en contact avec des prospects qui se sentent peut-être isolés en ce moment. Un simple appel téléphonique pourrait les sensibiliser au Rotary et les aider à se sentir connectés. Dites-leur comment les Rotary clubs de la région réagissent à la crise et comment ils pourraient s'impliquer. Savoir où le trouver en gérant les prospects.



Quand l'implication dans l'action est requise, les Rotariens s'engagent.

Ces engagements prennent différentes formes :

*S'associer financièrement à des structures nationales comme la recherche sur le Covid 19 de l'Institut Pasteur en collectant des fonds provenant de repas statutaires non pris, de participation à des manifestations non réalisées ou en invitant à des dons par souscriptions...

Cela

a permis des collectes importantes de plusieurs dizaines de milliers d'euros ; et même si ces sommes s'ajoutent à des montants collectés par ailleurs beaucoup plus importants, elles démontrent l'attachement et l'engagement des rotariens à ces causes fondamentales.

*Collecter des fonds pour permettre l'achat et la mise à disposition de matériels tel que 60 000 masques FFP2, 2000 mètres de tissus pour la réalisation de surblouses pour le personnel soignant et de respirateurs pour les malades, telle fut l'opération menée en Belgique et Luxembourg.

*Soutenir financièrement des organismes locaux en répondant à des besoins immédiats en matériels ou en produits comme par exemple la création d'une bulle de repos pour les soignants actuellement très sollicités.

*Aider les milieux défavorisés mobilise les rotariens : portage de repas ou mise à disposition d'outils permettant de garder le contact.

*Créer, produire et distribuer des visières est la très belle réponse au Covid 19 mise en place par les rotaractiens.

*S'impliquer dans l'activité économique locale est le fait de rotariens qui ont apporté soutien et assistance à la filière agricole en créant des réseaux de collecte et de distribution de produits frais.

Voici

un aperçu de la richesse de la réponse de l'action rotarienne face à la pandémie coronavirus.

L'après Covid-19 mobilise également : des rotariens réfléchissent aux conséquences économiques de cette situation et se préparent à agir au service de leur collectivité.

Oui, notre devise

« SERVIR D'ABORD » est bien ce qui nous réunit, nous engage et nous connecte à l'action.

Roger LHORS -

Administrateur élu 2020-2022



**« La chance ne sourit qu'aux esprits bien
préparés. »
Louis Pasteur**

